**AGENDA**

**SZKOLENIE OPIEKUN OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

Nazwa instytucji organizującej szkolenie/specjalista organizujący szkolenie/: **POWER MOTIVE Ryszard Gaca, Gdów 1365, 32-420 Gdów, NIP 6831747414**

Prowadzący kurs/trener: IWONA ZELEK

|  |  |
| --- | --- |
| ORGANIZATOR SZKOLENIA | PCPR W WIELICZCE |
| REALIZATOR SZKOLENIA | POWER MOTIVE RYSZARD GACA |
| TERMIN REALIZACJI | 28.08.2023-08.09.2023 |
| ILOŚĆ GODZIN SZKOLENIOWYCH | 90H |
| ILOŚĆ MIEJSC | 20 |
| MIEJSCE SZKOLENIA |  PCPR W WIELICZCE  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Data** | **Godziny** | **Realizacja modułów/zagadnień** | **Liczba zrealizowanych godzin**  |
| Dzień I | 28.08.2023 | 8.00 -16.00 | * Postępowanie w przypadku zgonu podopiecznego
* Zasady prawidłowego żywienia – diety, cele ich stosowania z uwzględnieniem jednostki chorobowej podopiecznego
* Choroby wieku starczego. Ogólna charakterystyka schorzeń ludzi starych: nadciśnienie tętnicze, udar, cukrzyca i jej powikłania, otyłość, choroby nerek.
* Odleżyny, odparzenia, stosowanie udogodnień, profilaktyka. Środki higieniczne do pielęgnacji i ochrony skóry – pianki, pudry, talki, pieluchomajtki, środki myjące, myjki, typy i rodzaje.

\* zapewniona przerwa kawowa w godzinach 10:00-10:10\*\* zapewniona przerwa obiadowa w godzinach 12:30-12:50 | 10 |
| Dzień II | 29.08.2023 | 8.00-16.00 | * Obserwacja chorych, mierzenie podstawowych parametrów życiowych, mierzenie ciśnienia, tętna, oddechu.
* Wykonywanie zabiegów zleconych przez lekarza: bańki, pobieranie materiału do badania, lewatywa, inhalacje, nasiadówki, okłady, kompresy itd.
* Techniki i sposoby podawania leków zleconych przez lekarza
* Pojęcie rekonwalescencji i rehabilitacji. Specyfika rehabilitacji podopiecznych – gimnastyka oddechowa, usprawnienia ruchowe poza łóżkiem, posługiwanie się sprzętem pomocniczym, spacery, werandowanie.
* Opieka nad inwalidami i charakterystyka inwalidzka.
* Charakterystyka osoby niepełnosprawnej, obłożnie chorej, leżącej i w zaawansowanym wieku.
* Starzenie się jako proces biologiczny i psychologiczny. Starzenie się – zegar biologiczny. Geriatria. Cechy osobowościowe osoby opiekunki chorego

\* zapewniona przerwa kawowa w godzinach 10:00-10:10\*\* zapewniona przerwa obiadowa w godzinach 12:30-12:50 | 10 |
| Dzień III | 30.08.2023 | 8.00-16.00 | * Sposoby i techniki podawania leków. Przechowywanie leków.
* Profilaktyka przeciwodleżynowa, zmiana pozycji, stosowanie udogodnień
* Zakres obowiązków opiekuna
* Słanie i wyposażenie łózka pustego i łóżka z chorym
* Zmiana pozycji w łóżku
* Zmiana bielizny pościelowej częściowa i całkowita. Zmiana bielizny podopiecznego.
* Pomiar ciśnienia, temperatury, tętna, oddechu.
* Wykonywanie zabiegów zleconych przez lekarza: kompres, okład, lewatywa, nasiadówki, bańki, pobieranie materiału do badania, gimnastyka oddechowa.
* Pielęgnacja odleżyn, odparzeń i innych oraz mycie chorego w łóżku

\* zapewniona przerwa kawowa w godzinach 10:00-10:10\*\* zapewniona przerwa obiadowa w godzinach 12:30-12:50 | 10 |
| Dzień IV | 31.08.2023 | 8.00-16.00 | * Pierwsza Pomoc. Podstawowy kurs udzielania pierwszej pomocy + ćwiczenia

\* zapewniona przerwa kawowa w godzinach 10:00-10:10\*\* zapewniona przerwa obiadowa w godzinach 12:30-12:50 | 10 |
| Dzień V | 01.09.2023 | 8.00-16.00 | * Zajęcia praktyczne

\* zapewniona przerwa kawowa w godzinach 10:00-10:10\*\* zapewniona przerwa obiadowa w godzinach 12:30-12:50 | 10 |
| Dzień VI | 05.09.2023 | 8.00-16.00 | * Zajęcia praktyczne

\* zapewniona przerwa kawowa w godzinach 10:00-10:10\*\* zapewniona przerwa obiadowa w godzinach 12:30-12:50 | 10 |
| Dzień VII | 06.09.2023 | 8.00-16.00 | * Zajęcia praktyczne przy łóżku chorego w DPS

\* zapewniona przerwa kawowa w godzinach 10:00-10:10\*\* zapewniona przerwa obiadowa w godzinach 12:30-12:50 | 10 |
| Dzień VIII | 07.09.2023 | 8.00-16.00 | * Zajęcia praktyczne przy łóżku chorego w DPS

\* zapewniona przerwa kawowa w godzinach 10:00-10:10\*\* zapewniona przerwa obiadowa w godzinach 12:30-12:50 | 10 |
| Dzień IX | 08.09.2023 | 8.00-14.00 | * Zajęcia praktyczne

\* zapewniona przerwa kawowa w godzinach 10:00-10:10\*\* zapewniona przerwa obiadowa w godzinach 12:30-12:50 | 8 |
| Dzień IX | 08.09.2023 | 14.00-16.00 | * Egzamin
 | 2 |