



Wojewódzki Urząd Pracy
w Białymstoku



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W BIAŁYMSTOKU

Podlaski rynek pracy w styczniu 2026

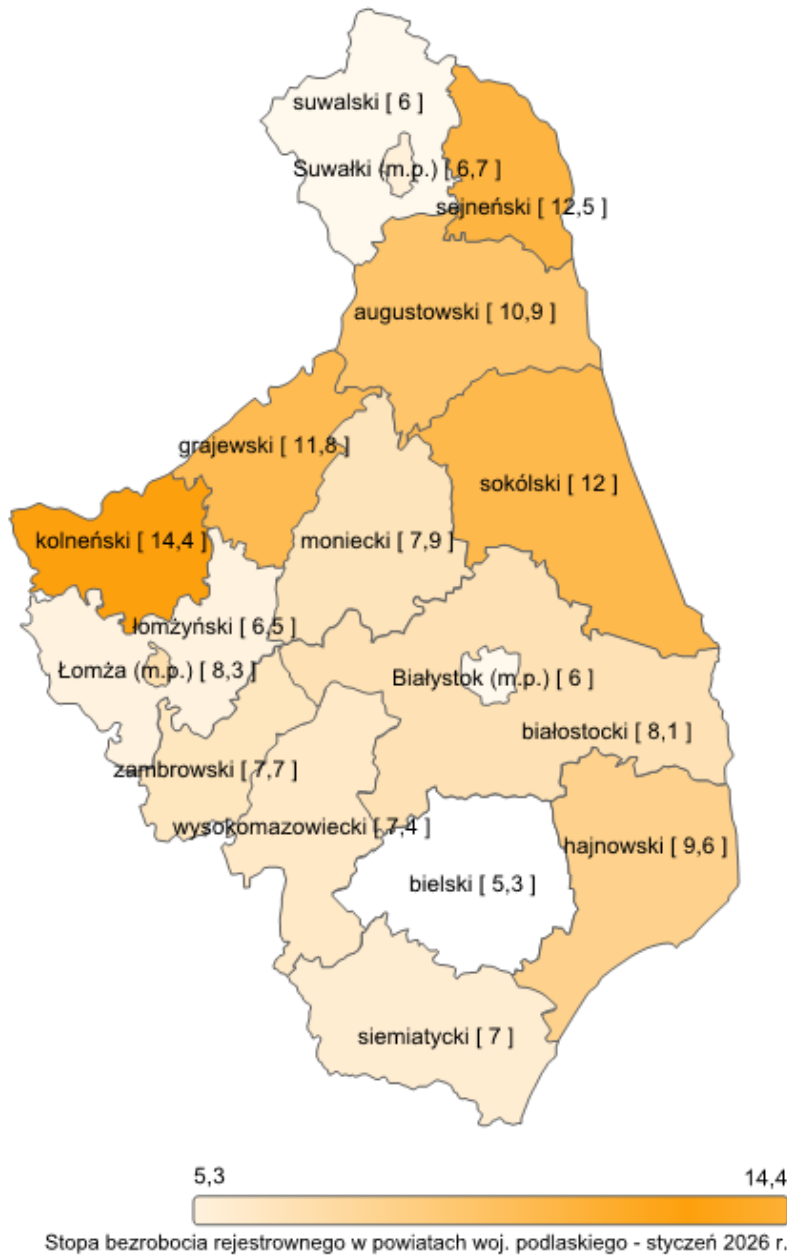
STYCZEŃ 2026

Opracowanie:
Wydział Badań i Analiz WUP
wupbialystok.praca.gov.pl/podlaski-rynek-pracy-informator-miesieczny

Stopa bezrobocia w styczniu 2026 r.:

woj. podlaskie – 7,8%

Polska – 6,0%



Spis treści

1. Zatrudnienie	4
2. Liczba bezrobotnych i poziom bezrobocia	5
3. Wybrane kategorie bezrobotnych.....	8
4. Bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy.	10
5. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej	12
6. Płynność bezrobocia, podjęcia pracy.	12
7. Koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego.....	14
8. Poradnictwo i informacja z zawodowa.....	15
9. Wydatki Funduszu Pracy.....	16
10. Podsumowanie.....	17
ANEKS TABELARYCZNY	19

1. Zatrudnienie

Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw¹ w styczniu 2026 roku ukształtowało się na poziomie 119,1 tys. etatów, tj. o 0,1% wyższym od zanotowanego w analogicznym okresie poprzedniego roku (w styczniu 2025 roku w ujęciu rocznym obniżyło się o 2,2%).

Tab. 1. Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw w woj. podlaskim

Wyszczególnienie	I 2026 w tysiącach etatów	I 2025=100
Ogółem, w tym:	119,1	100,1
Przemysł, w tym:	56,4	99,9
przetwórstwo przemysłowe	51,0	99,8
dostawa wody; gospodarowanie ściekami i odpadami; rekultywacja	3,3	105,5
Budownictwo	12,5	101,0
Handel; naprawa pojazdów samochodowych	25,3	100,2
Transport i gospodarka magazynowa	10,0	97,9
Zakwaterowanie i gastronomia	2,8	113,0
Informacja i komunikacja	1,3	98,9
Obsługa rynku nieruchomości	2,0	96,9
Działalność profesjonalna, naukowa i techniczna ^a	2,4	104,2
Administrowanie i działalność wspierająca	2,6	94,8

^a Nie obejmuje działów: badania naukowe i prace rozwojowe oraz działalność weterynaryjna.

W odniesieniu do stycznia 2025 r. wzrost przeciętnego zatrudnienia wystąpił m.in. w sekcjach: zakwaterowanie i gastronomia (o 13,0%), dostawa wody; gospodarowanie ściekami i odpadami; rekultywacja (o 5,5%), działalność profesjonalna, naukowa i techniczna (o 4,2%) oraz budownictwo (o 1,0%), natomiast spadek odnotowano m.in. w administrowaniu i działalności wspierającej (o 5,2%), a także w obsłudze rynku nieruchomości (o 3,1%).

Wśród działów o znaczącym udziale w zatrudnieniu, w stosunku do analogicznego miesiąca ubiegłego roku wzrost zatrudnienia stwierdzono głównie w produkcji papieru i wyrobów z papieru (o 61,3%), gastronomii (o 12,6%), budowie obiektów inżynierii lądowej i wodnej (o 8,9%), produkcji wyrobów z drewna, korka, słomy i wikliny (o 3,6%) oraz w gospodarowaniu odpadami, odzysku surowców

¹ Komunikat o sytuacji społeczno-gospodarczej województwa podlaskiego w styczniu 2026 r., Nr 01/2026, Urząd Statystyczny w Białymstoku.

(o 3,4%). Niższe niż przed rokiem zatrudnienie odnotowano przede wszystkim w poligrafii i reprodukcji zapisanych nośników informacji (o 12,2%), produkcji mebli (o 8,3%), a także w produkcji pozostałego sprzętu transportowego (o 7,0%).

W odniesieniu do grudnia 2025 r. przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw zmniejszyło się o 0,3%, a największy spadek miał miejsce w sekcjach: administrowanie i działalność wspierająca (o 3,5%), informacja i komunikacja (o 3,2%), a także transport i gospodarka magazynowa oraz obsługa rynku nieruchomości (po 1,8%). Wzrost wystąpił m.in. w zakwaterowaniu i gastronomii (o 3,0%) oraz dostawie wody; gospodarowaniu ściekami i odpadami; rekultywacji (o 2,7%).

2. Liczba bezrobotnych i poziom bezrobocia

Liczba bezrobotnych zarejestrowanych w urzędach pracy w końcu stycznia 2026 roku wyniosła 34038 i była o 1636 osób, tj. o 5,0% wyższa niż w poprzednim miesiącu. Przed rokiem, tj. w styczniu 2025 roku, zanotowano wzrost liczby bezrobotnych o 1730 osób (o 5,7%).

Tab. 2. Liczba bezrobotnych oraz stopa bezrobocia w woj. podlaskim

Miesiąc	Liczba bezrobotnych w 2025r.	wzrost/spadek w liczbach	wzrost/spadek w %	Stopa bezrobocia* w 2025r.	Liczba bezrobotnych w 2026r.	wzrost/spadek w liczbach	wzrost/spadek w %	Stopa bezrobocia w 2026r.
styczeń	32084	+1730	+5,7	7,4%	34038	+1636	+5,0	7,8%
luty	31954	-130	-0,4	7,4%				
marzec	31185	-769	-2,4	7,2%				
kwiecień	30258	-927	-3,0	7,0%				
maj	29646	-612	-2,0	6,9%				
czerwiec	30271	+625	+2,1	7,0%				
lipiec	31305	+1034	+3,4	7,2%				
sierpień	32042	+737	+2,4	7,4%				
wrzesień	32047	+5	+0,02	7,4%				
październik	31742	-305	-1,0	7,3%				
listopad	31811	69	+0,2	7,3%				
grudzień	32402	591	+1,9	7,4%				
od początku roku	x	+2048	+6,7	x	x	+1636	+5,0	x

* Rewizja miesięcznej stopy bezrobocia rejestrowanego od stycznia do listopada 2025 roku uwzględnia ostateczne dane dotyczące liczby osób pracujących w gospodarce narodowej według faktycznego miejsca pracy, przygotowane na podstawie administracyjnych źródeł danych oraz kwartalnej i miesięcznej sprawozdawczości statystycznej podmiotów gospodarki narodowej

Tab. 3. Bezrobotni zarejestrowani w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego

Powiatowy Urząd Pracy	Liczba bezrobotnych wg stanu na 31.12.2025 r.	Liczba bezrobotnych wg stanu na 31.01.2026 r.	wzrost/ spadek w liczbach	wzrost/ spadek w %
Augustów	2141	2230	89	4,2
Białystok	11628	12099	471	4,1
Bielsk P.	977	1004	27	2,8
Grajewo	1688	1795	107	6,3
Hajnówka	1195	1268	73	6,1
Kolno	1768	1874	106	6,0
Łomża	2743	3003	260	9,5
Mońki	883	954	71	8,0
Sejny	942	959	17	1,8
Siemiatycze	907	983	76	8,4
Sokółka	2452	2559	107	4,4
Suwałki	2392	2487	95	4,0
Wysokie M.	1516	1588	72	4,7
Zambrów	1170	1235	65	5,6
woj. podlaskie	32402	34038	1636	5,0
POLSKA	887865	934087	46222	5,2

Wzrost liczby bezrobotnych w styczniu 2026 roku wystąpił na terenie działania wszystkich powiatowych urzędów pracy (w granicach +1,8%/+9,5%), procentowo największy zaś w PUP w:

- Łomży +9,5% (o 260 osób),
- Siemiatycze +8,4% (o 76 osób),
- Mońki +8,0% (o 71 osób),
- Grajewo +6,3% (o 107 osób),
- Hajnówka +6,1% (o 73 osoby).

Stopa bezrobocia rejestrowanego w województwie podlaskim w końcu stycznia 2026 roku ukształtowała się na poziomie 7,8% i zarówno w stosunku do końca poprzedniego miesiąca, jak i końca stycznia 2025 roku była wyższa o 0,4 punktu proc. (7,4%).

Tab. 4. Stopa bezrobocia rejestrowanego (% udział bezrobotnych wśród aktywnych zawodowo) wg powiatów woj. podlaskiego

POWIATY	Stopa bezrobocia w % wg stanu na 31.12.2025 r.	Stopa bezrobocia w % wg stanu na 01.01.2026 r.	wzrost/ spadek w p. proc.
Augustowski	10,5	10,9	0,4
Białostocki	7,8	8,1	0,3
Bielski	5,2	5,3	0,1
Grajewski	11,1	11,8	0,7
Hajnowski	9,0	9,6	0,6
Kolneński	13,7	14,4	0,7
Łomżyński	5,9	6,5	0,6
Moniecki	7,3	7,9	0,6
Sejneński	12,2	12,5	0,3
Siemiatycki	6,5	7,0	0,5
Sokółski	11,5	12,0	0,5
Suwalski	5,9	6,0	0,1
Wysokomazowiecki	7,0	7,4	0,4
Zambrowski	7,3	7,7	0,4
M. Białystok	5,7	6,0	0,3
M. Łomża	7,7	8,3	0,6
M. Suwałki	6,4	6,7	0,3
woj. podlaskie	7,4	7,8	0,4
POLSKA	5,7	6,0	0,3

Stopa bezrobocia w styczniu 2026 roku zwiększyła się na terenie wszystkich powiatów, przy czym największy wzrost dotyczył powiatów: grajewskiego i kolneńskiego (po o 0,7 p.p.), hajnowskiego, łomżyńskiego, monieckiego i m. Łomża (po o 0,6 p.p.) oraz siemiatyckiego i sokólskiego (po o 0,5 p.p.).

Najwyższa stopa bezrobocia w omawianym miesiącu występowała w powiatach:

- kolneńskim - 14,4% (wzrost do grudnia o 0,7 punktu),
- sejneńskim - 12,5% (wzrost do grudnia o 0,3 punktu),
- sokólskim - 12,0% (wzrost do grudnia o 0,5 punktu).

Najniższą stopą bezrobocia charakteryzowały się powiaty:

- bielski - 5,3% (wzrost do grudnia o 0,1 punktu),
- m. Białystok - 6,0% (wzrost do grudnia o 0,3 punktu),
- suwalski - 6,0% (wzrost do grudnia o 0,1 punktu),
- łomżyński - 6,5% (wzrost do grudnia o 0,6 punktu).

Tab. 5. Stopa bezrobocia w krajach Unii Europejskiej EU (grudzień 2025)²

Kraj	Stopa bezrobocia	Kraj	Stopa bezrobocia
Belgia (BE)	6,4%	Litwa (LT)	6,6%
Bułgaria (BG)	3,3%	Luksemburg (LU)	6,9%
Republika Czeska (CZ)	3,1%	Węgry (HU)	4,5%
Dania (DK)	5,6%	Malta (MT)	3,2%
Niemcy (DE)	3,8%	Holandia (NL)	4,0%
Estonia (EE)	6,3%	Austria (AT)	5,8%
Irlandia (IE)	5,0%	Polska (PL)	3,2%
Grecja (EL)	7,5%	Portugalia (PT)	5,6%
Hiszpania (ES)	10,0%	Rumunia (RO)	6,0%
Francja (FR)	7,7%	Słowenia (SI)	5,1%
Chorwacja (HR)	4,5%	Słowacja (SK)	5,8%
Włochy (IT)	5,6%	Finlandia (FI)	10,2%
Cypr (CY)	4,3%	Szwecja (SE)	9,0%
Łotwa (LV)	7,0%		

Ogólna stopa bezrobocia w Unii Europejskiej (EU) wyniosła **5,9%**³

3. Wybrane kategorie bezrobotnych

- Wśród bezrobotnych zdecydowana większość to **poprzednio pracujący** – 28811 osób (84,6%). W styczniu 2026 roku zanotowano wzrost liczby bezrobotnych w tej kategorii o 1523 osoby (o 5,6%). Zwiększyła się również liczba osób bezrobotnych **dotychczas niepracujących** (5227) – o 113 osób (o 2,2%).
- Spośród 3435 osób poprzednio pracujących, które w styczniu 2026 roku zgłosiły się do urzędów pracy, 118 osób (3,4%) zostało zwolnionych w trybie ustawy o szczególnych zasadach rozwiązywania z pracownikami stosunków pracy **z przyczyn niedotyczących pracowników** i było to o 18 więcej niż w grudniu 2025 roku (o 18,0%). Według stanu w końcu omawianego miesiąca, w ewidencji urzędów pracy zarejestrowane były 954 osoby **zwolnione w ramach zwolnień grupowych**, a ich udział w bezrobociu ogółem wyniósł 2,8%.

W styczniu 2026 roku w urzędach pracy woj. podlaskiego nie odnotowano zgłoszeń zwolnień grupowych, natomiast w wyniku wcześniej planowanych zwolnień grupowych 1 zakład wręczył wypowiedzenia 2 pracownikom.

² Dane obliczane są przez EUROSTAT w oparciu o kwartalne wyniki badania siły roboczej (BAEL/ Labour Force Survey - LFS) oraz miesięczne dane z bezrobocia rejestrowanego. Zharmonizowana stopa bezrobocia obliczana jest jako procentowy udział bezrobotnych w liczbie ludności aktywnej zawodowo (tj. sumy pracujących i bezrobotnych). Dane te są wyrównywane sezonowo.

³ Źródło: <https://ec.europa.eu/eurostat/web/main/news/euro-indicators>, dostęp: 12.02.2026.

- **Kobiety**, w liczbie 14298, stanowiły w końcu stycznia 2026 roku 42,0% ogółu bezrobotnych. W porównaniu do stanu sprzed miesiąca ich liczba zwiększyła się o 604 (o 4,4%), a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem zmniejszył się o 0,3 p.p.
- W styczniu 2026 roku zwiększyła się liczba zarejestrowanych osób bezrobotnych **zamieszkałych na wsi**. Liczba osób w tej kategorii wzrosła o 547 osób (o 4,6%) do poziomu 12547, stanowiąc 36,9% ogółu bezrobotnych, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem zmniejszył się o 0,1 p.p.
- W ewidencji urzędów pracy zanotowano wyższą niż przed miesiącem liczbę **bezrobotnych z prawem do zasiłku** – o 236 osób (o 6,3%). W końcu stycznia 2026 roku bezrobotni posiadający prawo do zasiłku, w liczbie 3993, stanowili 11,7% ogółu bezrobotnych, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem zwiększył się o 0,1 p.p.
- **Bezrobotni w okresie 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki**, w liczbie 1285, stanowili w końcu stycznia 2026 roku 3,8% ogółu bezrobotnych. W porównaniu z końcem grudnia 2025 roku ich liczba zwiększyła się o 132 osoby (o 11,4%), a procentowy udział w bezrobociu ogółem zwiększył się o 0,2 p.p.
- W końcu stycznia 2026 roku w ewidencji urzędów pracy zarejestrowanych było 699 **cudzoziemców** posiadających status bezrobotnego (2,1% ogólnej liczby), w tym 24 osoby pochodziły z krajów EOG oraz Szwajcarii. W porównaniu do poprzedniego miesiąca liczba bezrobotnych cudzoziemców zwiększyła się o 29 osób (o 4,3%), a ich procentowy udział w bezrobociu pozostał na tym samym poziomie.
- Ponadto, w końcu stycznia 2026 roku w rejestrach urzędów pracy woj. podlaskiego pozostawały 9004 osoby mające na utrzymaniu co najmniej 1 dziecko w wieku do 18 lat lub niepełnosprawne dziecko do 24 lat (26,5%), 7875 osób bez doświadczenia zawodowego (23,1%), 3860 kobiet, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka (27,0% bezrobotnych kobiet) oraz 14 bezrobotnych opiekunów osoby niepełnosprawnej (0,04%).

Szczegółowe dane przedstawiono w Aneksie tabelarycznym.

4. Bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy

Zgodnie z art. 69 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz.U. z 2025 r. poz. 620, 1746) pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy przysługuje:

bezrobotnym posiadającym Kartę Dużej Rodziny, bezrobotnym powyżej 50. roku życia, bezrobotnym bez kwalifikacji zawodowych, bezrobotnym niepełnosprawnym, długotrwale bezrobotnym, bezrobotnym i poszukującym pracy, będącym osobami do 30. roku życia, bezrobotnym samotnie wychowującym co najmniej jedno dziecko.

- W styczniu 2026 roku do urzędów pracy zgłosiło się 1250 osób bezrobotnych w wieku **do 30 roku życia**. Wyrejestrowano 732 osoby młode, w tym z powodu podjęcia pracy 508 osób (69,4% odpływu), stażu 6 osób (0,8%) i rozpoczęcia szkolenia 1 osobę (0,1). Według stanu w końcu miesiąca w ewidencji urzędów pracy pozostawało 8014 bezrobotnych w tej kategorii, tj. 23,5% ogółu bezrobotnych. W porównaniu do poprzedniego miesiąca ich liczba zwiększyła się o 443 osoby, tj. o 5,9%, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem zwiększył się o 0,1 p.p.
- W grupie tej w końcu stycznia 2026 roku zarejestrowanych było 4245 osób **do 25 roku życia**, co stanowiło 12,5% ogółu bezrobotnych. W porównaniu do poprzedniego miesiąca ich liczba zwiększyła się o 267 osób, tj. o 6,7%, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem wzrósł o 0,2 p.p.
- W końcu omawianego miesiąca **bezrobotni powyżej 50 roku życia**, w liczbie 8891 stanowili 26,1% bezrobotnych ogółem. Napływ do rejestrów bezrobocia tej kategorii osób wyniósł 715 osób, odpływ – 455 osób. Spośród wyrejestrowanych: 218 osób podjęło pracę (47,9%), natomiast 3 osoby skierowano do odbycia stażu (0,7%). W styczniu 2026 roku liczba bezrobotnych powyżej 50 roku życia zwiększyła się o 260 osób, tj. o 3,0%, natomiast procentowy udział tej grupy w bezrobociu ogółem zmniejszył się o 0,5 p.p.
- Liczba **długotrwale bezrobotnych**, tj. osób pozostających w rejestrach urzędów pracy łącznie przez okres ponad 12 miesięcy w okresie ostatnich dwóch lat z wyłączeniem okresów odbywania stażu i przygotowania zawodowego dorosłych, ukształtowała się w końcu stycznia 2026 roku na poziomie 18358 osób, a ich udział w ogólnej liczbie bezrobotnych wyniósł 53,9%. W bieżącym miesiącu zarejestrowano 1149 osób w tej kategorii, a wyrejestrowano – 604, w tym pracę podjęło 328 osób (54,3% wyrejestrowanych), natomiast 6 osób skierowano do odbycia stażu (1,0%).

Liczba długotrwale bezrobotnych była o 545 (o 3,1%) wyższa niż przed miesiącem, natomiast ich udział procentowy w bezrobociu ogółem zmniejszył się o 1,1 p.p.

- Liczba osób **bez kwalifikacji zawodowych**, pozostających w ewidencji PUP w końcu stycznia 2026 roku wyniosła 12460, co stanowiło 36,6% ogółu zarejestrowanych. W bieżącym miesiącu zarejestrowano 1254 osoby w tej kategorii, a wyrejestrowano – 730, w tym 395 osób podjęło pracę (54,1% wyrejestrowanych), a 9 osób skierowano do odbycia stażu (1,2%). Liczba osób bezrobotnych bez kwalifikacji zawodowych była o 524 (o 4,4%) wyższa niż przed miesiącem, natomiast ich udział procentowy w bezrobociu ogółem zmniejszył się o 0,2 p.p.

Tab. 6. „Napływy” i „odpływy” bezrobotnych do 30 roku życia, powyżej 50 roku życia, długotrwale bezrobotnych i bez kwalifikacji zawodowych w styczniu 2026 roku

Wyszczególnienie	Bezrobotni do 30 roku życia	%	Bezrobotni 50+	%	Bezrobotni długotrwale	%	Bez kwalifikacji zawodowych	%
Liczba bezrobotnych nowo zarejestrowanych	1250	x	715	x	1149	x	1254	x
Liczba bezrobotnych wyrejestrowanych ogółem, w tym z powodu:	732	100,0	455	100,0	604	100,0	730	100,0
– podjęcia pracy	508	69,4	218	47,9	328	54,3	395	54,1
– niesubsydiowanej	477	65,2	197	43,3	292	48,3	374	51,2
– subsydiowanej	31	4,2	21	4,6	36	6,0	21	2,9
– rozpoczęcia szkolenia	1	0,1	0	0,0	0	0,0	0	0,0
– rozpoczęcia stażu	6	0,8	3	0,7	6	1,0	9	1,2
– rozpoczęcia prac społecznie użytecznych	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
– nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	93	12,7	27	5,9	49	8,1	134	18,4
– dobrowolnej rezygnacji ze statusu bezrobotnego	66	9,0	53	11,6	76	12,6	64	8,8

W przypadku pozostałych grup bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy, w końcu stycznia 2026 roku w urzędach pracy zarejestrowanych było: 1928 osób z niepełnosprawnościami (5,7% bezrobotnych ogółem), 1157 osób posiadających Kartę Dużej Rodziny (3,4%) i 2155 osób wychowujących co najmniej jedno dziecko (6,3%).

Szczegółowe dane przedstawiono w Aneksie tabelarycznym.

5. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej.

W styczniu 2026 roku do powiatowych urzędów pracy woj. podlaskiego zgłoszono 1227 wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej, tj. o 286 (o 30,4%) więcej niż w poprzednim miesiącu. 1029 ofert dotyczyły pracy niesubsydiowanej (o 185; o 21,9% więcej) i stanowiły 83,9% ogółu ofert pracy, a 198 ofert dotyczyło pracy subsydiowanej (o 101; o 104,1% więcej), czyli 16,1% wszystkich ofert pracy. Miejsc zatrudnienia i innej pracy zarobkowej było 1160 (o 242; o 26,4% więcej), a miejsc aktywizacji zawodowej, tj. staży i prac społecznie użytecznych – 67 (o 44; o 191,3% więcej).

Tab. 7. Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone przez pracodawców w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone w okresie sprawozdawczym razem, w tym:	miejsca pracy subsydiowanej	miejsca pracy niesubsydiowanej	miejsca pracy z sektora publicznego	miejsca pracy sezonowej	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej na koniec okresu sprawozdawczego razem	w tym niewykorzystane dłużej niż 30 dni
grudzień 2025	941	97	844	477	75	969	251
styczeń 2026	1227	198	1029	528	56	1173	147
wzrost/spadek do poprzedniego miesiąca	286	101	185	51	-19	204	-104

W styczniu 2026 roku Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku dysponował 48 miejscami pracy za granicą w ramach 16 ofert pracy sieci EURES (Europejskie Służby Zatrudnienia). Nawiązano kontakt ze 55 osobami, które wyraziły zainteresowanie zatrudnieniem za granicą.

6. Płynność bezrobocia, podjęcia pracy.

W styczniu 2026 roku zarejestrowano 3855 nowych osób bezrobotnych (o 835 więcej niż przed miesiącem), zaś wyłączono z ewidencji 2219 osób (o 210 mniej niż w poprzednim miesiącu).

Z ogólnej liczby bezrobotnych wyrejestrowanych w styczniu 2026 roku z ewidencji urzędów pracy, 1445 osób podjęło pracę (65,1%), z tego 1348 pracę niesubsydiowaną (93,3%) i 97 pracę subsydiowaną (6,7%). Spośród bezrobotnych podejmujących pracę subsydiowaną: 31 osób skierowano do robót publicznych, 17 osób skierowano do prac

interwencyjnych, 9 osób podjęło pracę poza miejscem zamieszkania w ramach bonu na zasiedlenie, zaś 1 osoba - pracę w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia jej stanowiska pracy.

W omawianym miesiącu liczba podjęć pracy ogółem była o 229 (o 13,7%) niższa niż w poprzednim. Zmniejszyła się zarówno liczba podjęć pracy niesubsydiowanej (o 108; o 7,4%), jak i liczba podjęć pracy subsydiowanej (o 121; o 55,5%).

W porównaniu do poprzedniego miesiąca nieznacznie zmniejszyła się też liczba osób skierowanych na szkolenie – o 2, tj. o 40,0% (3), na staż – o 4, tj. o 21,1% (15) oraz do prac społecznie użytecznych – o 3, tj. o 100,0% (0).

Z tytułu nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni z rejestrów urzędów pracy wyłączonych zostało 216 osób, tj. 9,7% ogółu wyrejestrowanych bezrobotnych (w poprzednim miesiącu - brak danych⁴). Dobrowolnie zrezygnowało ze statusu bezrobotnego 197 osób, co stanowiło 8,9% ogółu wyłączonych z ewidencji urzędów pracy (w poprzednim miesiącu 152 osoby; 6,3%), zaś z powodu osiągnięcia wieku emerytalnego wyrejestrowano 75 osób, tj. 3,4% (w poprzednim miesiącu 37 osób; 1,5%).

Tab. 8. Bezrobotni nowo zarejestrowani „napływy” i wyrejestrowani „odpływy” w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	„Napływy” do bezrobocia	„Odpływy” z bezrobocia	w tym z powodu podjęcia pracy	% wskaźnik płynności rynku pracy*)
grudzień 2025	3020	2429	1674	55,4
styczeń 2026	3855	2219	1445	37,5
wzrost/spadek do poprzedniego miesiąca	835	-210	-229	-17,9

*) stosunek liczby bezrobotnych wyrejestrowanych w okresie sprawozdawczym z tytułu podjęcia pracy do liczby bezrobotnych zarejestrowanych w tym samym czasie.

W styczniu 2026 roku wskaźnik płynności rynku pracy wyniósł 37,5% i był o 17,9 p.p. niższy niż w poprzednim miesiącu i o 2,5 p.p. wyższy niż w styczniu 2025 roku (35,0%).

Szczegółowe dane przedstawiono w Aneksie tabelarycznym.

⁴ Nowe formy pomocy wynikające z ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz.U. z 2025 r. poz. 620, 1746) zostały uwzględnione w sprawozdawczości rynku pracy prowadzonej w ramach statystyki publicznej od 1 stycznia 2026 roku.

7. Koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego

W ramach realizowanych zadań wynikających z koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego w zakresie świadczeń dla bezrobotnych w styczniu 2026 roku:

- wystąpiono, w imieniu 34 osób, do zagranicznych instytucji właściwych o wystawienie dokumentu potwierdzającego okres zatrudnienia/pracy na własny rachunek, na wniosek osób zainteresowanych zaliczeniem okresów ubezpieczenia i zatrudnienia w krajach UE/EOG oraz w imieniu 9 osób, o potwierdzenie prawa do zasiłku dla bezrobotnych;
- otrzymano 17 dokumentów przenośnych PD U2 oraz z zagranicznych instytucji właściwych 17 dokumentów SED U008, potwierdzających zachowanie prawa do zasiłku dla bezrobotnych;
- 1 osobie wydano dokument przenośny PD U1, dotyczący sumowania okresów ubezpieczenia/zatrudnienia lub pracy na własny rachunek, niezbędny do przyznania prawa do zasiłku dla bezrobotnych, zaś 5 osobom wydano dokument przenośny PD U3 oraz przesłano 5 dokumentów SED U010, do zagranicznych instytucji właściwych, informujących o okolicznościach, które mogą mieć wpływ na prawo do zasiłku dla bezrobotnych;
- wydano 18 decyzji po okresie zatrudnienia za granicą.
- Liczba osób ubiegających się o przyznanie prawa do zasiłku po okresie zatrudnienia za granicą – **33**.

Tab. 13. Koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego w zakresie świadczeń dla bezrobotnych w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Liczba decyzji wydanych po okresie zatrudnienia za granicą (na podstawie form. E 301, PD U1, SED U002 lub SED U017)	Liczba przeprowadzonych transferów zasiłku dla bezrobotnych z kraju UE/EOG do Polski (na podstawie form. PD U2 lub SED U008)
grudzień 2025	25	32
styczeń 2025	18	27
wzrost/spadek do poprzedniego miesiąca	-7	-5

W styczniu br. wydano 18 decyzji po okresie zatrudnienia za granicą – o 7 mniej niż w grudniu roku poprzedniego (25). Z kolei liczba przeprowadzonych transferów zasiłku dla bezrobotnych z krajów UE/EOG wyniosła 27, tj. o 5 mniej niż przed miesiącem (32).

8. Poradnictwo i informacja z zawodowa

W styczniu 2026 roku z usług Centrum Poradnictwa Zawodowego w Białymstoku w formie indywidualnej i grupowej skorzystały 284 osoby.

I. Porady grupowe i spotkania informacyjne:

- „Biznesplan w praktyce”;
- „Emocjonalny zaradnik”.

II. Współpraca z partnerami:

- **Powiatowym Urzędem Pracy w Białymstoku** – udział pracownika PUP w warsztatach dot. przygotowania biznesplanu, celem omówienia zasad ubiegania się oraz wniosku o dotację z PUP na rozpoczęcie działalności gospodarczej (15.01.2025);
- **Centrami Edukacji Nauczycieli w Suwałkach, Białymstoku i Łomży** – udział doradcy zawodowego w spotkaniach Sieci Doradztwa Zawodowego (13.01.2026 – Suwałki, 15.01.2026 – Białystok, 16.01.2026 - Łomża);
- **Białostockim Centrum Edukacji** – zainicjowanie współpracy w zakresie propozycji warsztatów poradnictwa zawodowego dla nauczycieli;
- **„Outplacement – narzędzie szybkiego reagowania”** – przygotowanie IPD i realizacja poradnictwa zawodowego dla osób zwalnianych, w ramach projektu własnego WUP.

III. Współpraca z pracodawcami – pomoc w rozwoju zawodowym:

- **Smurfit Westrock MultiPackaging Solutions** – udzielenie porad zawodowych wraz z badaniami testowymi pracownikom firmy oraz przeprowadzenie warsztatów z tematyki zarządzania emocjami (16.01.2026).

IV. Opracowanie, gromadzenie i aktualizacja informacji zawodowych:

- Aktualizacja i upowszechnienie na stronie WUP lokalnej informacji zawodowej „Zakłady Pracy Chronionej i Zakłady Aktywności Zawodowej w woj. podlaskim 2026” (wykaz).
- Opracowanie ulotki „Przydatne strony internetowe EURES.”

9. Wydatki Funduszu Pracy

Tab. 14. Wydatki Funduszu Pracy w woj. podlaskim - stan na 31 stycznia 2026 roku

Rodzaj wydatków	Kwota (w zł)
Wydatki ogółem , w tym:	9 973 112,99
Zasiłki dla bezrobotnych ze składkami	6 375 501,83
Zasiłki przedemerytalne i świadczenia przedemerytalne	0,00
Dodatki aktywizacyjne	452 841,10
Świadczenia integracyjne	680 121,20
Składki na ubezpieczenia społeczne rolników	0,00
Formy pomocy, z tego:	2 205 547,83
• Szkolenia	127 401,35
• Bony na kształcenie ustawiczne	4 504,36
• Pożyczki edukacyjne	0,00
• Staże	1 009 220,37
• Prace interwencyjne	873 279,01
• Roboty publiczne	60 029,23
• Zwrot kosztów wynagrodzeń, nagród i składek w DPS i jednostkach WRiPZ	59 503,75
• Dofinansowanie wynagrodzenia skierowanych bezrobotnych powyżej 50 roku życia	3 000,00
• Dofinansowanie wynagrodzeń skierowanych poszukujących pracy 60/65+	0,00
• Prace społecznie użyteczne	2 342,40
• Refundacja opieki nad dzieckiem lub osobą zależną	727,00
• Dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej	0,00
• Refundacja kosztów wyposażenia i doposażenia stanowiska pracy	0,00
• Badania lekarskie lub psychologiczne osób bezrobotnych i poszukujących pracy	109,00
• Koszty przejazdu, zakwaterowania i wyżywienia	3 999,25
• Bon na zasiedlenie	44 000,00
• Składki na ubezpieczenia społeczne członków spółdzielni socjalnych	2 875,18
• Składki na ubezpieczenia społeczne pracowników przedsiębiorstw społecznych	8 991,60
• Inne formy pomocy	5 565,33
Zadania dotyczące aktywności zawodowej	0,00
Zadania fakultatywne	259 101,03

10. Podsumowanie

- **Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw** w styczniu 2026 roku ukształtowało się na poziomie 119,1 etatów i wzrosło o 0,1% w porównaniu z poprzednim miesiącem oraz było o 0,1% wyższe niż w analogicznym okresie poprzedniego roku (w styczniu 2025 roku w ujęciu rocznym obniżyło się o 2,2%).
- W końcu grudnia 2026 roku **liczba zarejestrowanych bezrobotnych** wyniosła 34038 i **zwiększyła się** w stosunku do poprzedniego miesiąca o 1636 osób, tj. o 5,0%. Wzrost bezrobocia zanotowano zarówno wśród mężczyzn (o 1032; o 5,5%), jak i kobiet (o 604; o 4,4%). Biorąc pod uwagę miejsce zamieszkania, wzrosła liczba bezrobotnych mieszkańców miast (o 1089; o 5,3%) oraz liczba bezrobotnych mieszkańców wsi (o 547; o 4,6%).

Przed rokiem, tj. w styczniu 2025 roku, zanotowano wzrost liczby bezrobotnych - o 1730 osób, tj. o 5,7%.

Stopa bezrobocia wzrosła o 0,4 p.p. i wyniosła 7,8%. Najwyższą wartość tego wskaźnika odnotowano w powiecie kolneńskim (14,4%), najniższą w powiecie bielskim (5,3%).

Przed rokiem – w styczniu 2025 roku stopa bezrobocia wzrosła o 0,4 p.p. i wyniosła 7,4%.

- W styczniu 2026 roku **wzrost liczby bezrobotnych** odnotowano we wszystkich grupach, m.in. zwiększyła się liczba osób długotrwale bezrobotnych (18358; o 545 więcej), osób bez kwalifikacji zawodowych (12460; o 524 więcej), osób bezrobotnych do 30 roku życia (8014; o 443 więcej), osób powyżej 50 roku życia (8891; o 260 więcej), osób z niepełnosprawnościami (1928; o 71 więcej);
- **Zwiększyła się** liczba osób będących w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki (1285 osób; o 132 więcej);
- **Wzrosła** liczba bezrobotnych cudzoziemców (699 osób; o 29 więcej);
- W styczniu br. **zwiększyła się liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej** zgłoszonych przez pracodawców do urzędów pracy (1227; o 286 więcej), wynikająca zarówno ze wzrostu liczby miejsc pracy niesubsydiowanej (1029; o 185 więcej), jak i liczby miejsc pracy subsydiowanej (198; o 101 więcej);
- **Wzrosła ogólna liczba nowo rejestrujących się bezrobotnych** (3855; o 835 więcej), przy czym wzrost dotyczył przede wszystkim liczby osób poprzednio

pracujących (3435; o 788 więcej), zaś liczba osób dotychczas nie pracujących zwiększyła się w mniejszym stopniu (420; o 47 więcej);

- **Zwiększyła się** liczba nowo rejestrujących się osób bezrobotnych zwolnionych w ramach zwolnień grupowych (118 osób; o 18 więcej);
- Odnotowano **spadek liczby osób opuszczających rejestry bezrobotnych** (2219; o 210 mniej), na co wpłynęła przede wszystkim mniejsza liczba osób, które podjęły pracę (1445; o 229 mniej);
- **Zmniejszenie liczby osób podejmujących pracę** spowodował zarówno spadek liczby podjęć pracy subsydiowanej (97; o 121 mniej), jak i pracy niesubsydiowanej (1348; o 108 mniej);
- **Spadek płynności rynku pracy** – w styczniu br. wskaźnik płynności wyniósł 37,5% i był o 17,9 p.p. niższy niż przed miesiącem (55,4%) oraz o 2,5 p.p. wyższy niż przed rokiem (35,0%);

ANEKS TABELARYCZNY

Tabela 1. Wybrane kategorie bezrobotnych w woj. podlaskim

Tabela 2. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy w woj. podlaskim

Tabela 3. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej w woj. podlaskim

Tabela 4. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim

Tabela 5. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim cd.

Tabela 6. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim

Tabela 7. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej w woj. podlaskim

Tabela 8. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji w woj. podlaskim

Tabela 9. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim

Tabela 10. Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładów pracy w woj. podlaskim

Tabela 11. Zgłoszenia zwolnień oraz zwolnienia grupowe wg PUP w styczniu 2026 roku

Tabela 12. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg rodzaju działalności ostatniego miejsca pracy w 2025 roku

Tabela 13. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg wielkich grup zawodów w 2025 roku

Tabela 14. Podejmowanie pracy przez cudzoziemców w woj. podlaskim

Tabela 15. Podejmowanie pracy przez obywateli Ukrainy w woj. podlaskim

Tabela 16. Napływy i odpływy obywateli Ukrainy* do ewidencji powiatowych urzędów pracy woj. podlaskiego

Tabela 17. Powiadomienia pracodawców o zatrudnieniu obywateli Ukrainy w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego w styczniu 2026 roku

Tabela 18. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi wg obywatelstwa w danym PUP w woj. podlaskim w styczniu 2026 roku

Tabela 19. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi wg obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w styczniu 2026 roku

Tabela 20. Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP wg najczęściej występującego obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w styczniu 2026 roku

Tabela 21. Bezrobotni według czasu pozostawania bez pracy, wieku, poziomu wykształcenia i stażu pracy z uwzględnieniem grup osób którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy – stan w końcu stycznia 2026 roku

Tabela 22. Wybrane kategorie bezrobotnych wg PUP – stan w końcu stycznia 2026 roku

Tabela 23. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy wg PUP – stan w końcu stycznia 2026 roku

Tabela 24. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej wg PUP w styczniu 2026 roku

Tabela 25. Wyłączenia z ewidencji, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim wg PUP w styczniu 2026 roku

Tabela 26. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej wg PUP w styczniu 2026 roku

Tabela 27. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji wg PUP w styczniu 2026 roku

Tabela 28. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim wg PUP w styczniu 2026 roku

Tabela 29. Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw w woj. podlaskim

Tabela 30. Aktywność ekonomiczna ludności w woj. podlaskim w wieku 15-89 lat (wg BAEL; dane kwartalne)

Tabela 31. Bezrobotni i aktywni zawodowo oraz stopa bezrobocia według województw w styczniu 2026 roku

Tabela 1. Wybrane kategorie bezrobotnych w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Liczba bezrobotnych Ogółem, w tym:	Kobiet y	%	Zasiłk obior cy	%	Zwolnieni z przycz yn dotyczących zakład u pracy	%	Zamieszka li na wsi	%	Osoby bez doświa dczeni a zawod owego	%	Osoby w okresi e do 12 mies. od dnia ukońc zenia nauki	%	Kobiet y, które nie podjęt y zatrud nienia po urodze niu dzieck a	%	Mający na utrzyman iu co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 lat lub niepełno sprawne dziecko do 24 lat	%	Opiek unow i e osoby niepeł nospraw nej	%	Cudzo ziemcy	%
grudzień 2025	32402	13694	42,3	3757	11,6	933	2,9	12000	37,0	7639	23,6	1153	3,6	3780	11,7	-	-	-	-	670	2,1
styczeń 2026	34038	14298	42,0	3993	11,7	954	2,8	12547	36,9	7875	23,1	1285	3,8	3860	11,3	9004	26,5	14	0,04	699	2,1

Tabela 2. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Bezrobotni do 30 roku życia	%	w tym do 25 roku życia	%	Powyżej 50 roku życia	%	Długotrwałe bezrobotni	%	Bez kwalifikacji zawodowych	%	Osoby z niepełnościami	%	Posiadające Kartę Dużej Rodziny	%	Samotnie wychowujące co najmniej jedno dziecko	%	Poszukujący pracy
grudzień 2025	7571	23,4	3978	12,3	8631	26,6	17813	55,0	11936	36,8	1857	5,7	-	-	-	-	952
styczeń 2026	8014	23,5	4245	12,5	8891	26,1	18358	53,9	12460	36,6	1928	5,7	1157	3,4	2155	6,3	950

Tabela 3. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w miesiącu, w tym:	miejsca pracy subsydiowanej	miejsca pracy niesubsydiowanej	miejsca pracy z sektora publicznego	miejsca pracy sezonowej	Zatrudnienie lub inna praca zarobkowa	Miejsca aktywizacji zawodowej, z tego:	w ramach stażu	prace społecznie użyteczne	Miejsca pracy dla osób z niepełnościami	Miejsca pracy dla absolwentów	Oferty pracy w końcu mies. spr.	w tym niewykorzystane dłużej niż 30 dni
I-XII 2025	19021	4700	14321	8393	1664	16528	2493	2254	238	728	22	-	-
styczeń 2026	1227	198	1029	528	56	1160	67	61	6	46	1	1173	147

Tabela 4. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Ogółem bezrobotni, w tym:	poprzednio pracujący	w tym zwolnieni z przyczyn dotyczących zakładu pracy	dotychczas nie pracujący	Zamieszkał i na wsi	Bez doświadczenia zawodowego	Osoby w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki	Kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka	Osoby mające na utrzymaniu co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 lat lub niepełnosprawne dziecko do 24 lat	Opiekunowie osoby niepełnosprawnej	Cudzoziemcy
I-XII 2025	38903	33441	1180	5462	13215	8778	3355	3743	-	-	1020
styczeń 2026	3855	3435	118	420	1298	707	258	209	931	8	96

Tabela 5. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim, cd.

Rok/ miesiąc	Ogółem bezrobotni, w tym:	Osoby do 30 roku życia	w tym do 25 roku życia	Osoby powyżej 50 roku życia	Długotrwale bezrobotni	Bez kwalifikacji zawodowych	Osoby z niepełnosprawnościami	Posiadający Kartę Dużej Rodziny	Samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko
I-XII 2025	38903	14294	8316	7021	11617	13495	2178	-	-
styczeń 2026	3855	1250	702	715	1149	1254	209	268	177

Tabela 6. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Osoby bezrobotne wyłączone z ewidencji Ogółem, w tym z powodu:	Podjęcia pracy ogółem, w tym:	Podjęcia pracy niesubsydiowanej, w tym w ramach:	działalności gospodarczej niesubsydiowanej	pracy sezonowej niesubsydiowanej	Podjęcia pracy subsydiowanej
I-XII 2025	36855	23561	19429	1022	1741	4132
styczeń 2026	2219	1445	1348	69	82	97

Tabela 7. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Podjęcia pracy subsydiowanej, w tym w ramach:	prac interwencyjnych	robót publicznych	podjęcia działalności gospodarczej	refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	pożyczki na utworzenie stanowiska pracy	poza miejscem zam. w ramach bonu na zasiedlenie	świadczenia aktywizacyjnego	grantu na utworzenie stanowiska pracy zdalnej	zwrotu kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz skł. na ubezpiecz. społ.	refundacji kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpiecz. społ. za zatrudn. opiekuna osoby niepełnospr.	dofinansowania wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego pow. 50 r.ż.	założenia lub przystąpienia do spółdzielni socjalnej	Inne
I-XII 2025	4132	1187	904	964	-		305	-	-	-	-	3	-	257
styczeń 2026	97	17	31	0	1	0	9	0	0	0	0	0	0	39

Tabela 8. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Rozpoczęcie szkolenia	w tym w ramach bonu na kształcenie ustawiczne	Rozpoczęcie stażu	Rozpoczęcie prac społecznie użytecznych	Skierowanie do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej	Skierowanie do agencji zatrudnienia
I-XII 2025	521	-	2362	229	-	-
styczeń 2026	3	0	15	0	0	0

Tabela 9. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Niepodjęcie lub przerwanie z własnej winy, po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy, realizacji formy pomocy	Odmowa bez uzasadnionej przyczyny podjęcia prac społecznie użytecznych	Odmowa bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy, w tym w ramach PAI*/ Odmowa udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania lub przerwanie z własnej winy jego realizacji	Niepotwierdzenie gotowości do pracy*/ Nieutrzymanie kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	Dobrowolna rezygnacja ze statusu bezrobotnego	Podjęcie nauki	Osiągnięcie wieku emerytalnego	Nabycie praw emerytalnych i rentowych	Nabycie praw do świadczenia przedemerytalnego	Inne
I-XII 2025	-	-	282*	3584*	2490	204	766	271	149	2435
styczeń 2026	10	15	6	216	197	1	75	23	10	203

Tabela 10. Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładów pracy w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	liczba osób zgłoszonych do zwolnienia	Zwolnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	liczba zwolnionych osób
I-XII 2025	5	144	9	161
styczeń 2026	0	0	1	2

Tabela 11. Zgłoszenia zwolnień oraz zwolnienia grupowe wg PUP w styczniu 2026 roku

PUP	Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	Liczba osób zgłoszonych do zwolnienia	Zwolnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	Liczba zwolnionych osób
Augustów	0	0	0	0
Białystok	0	0	0	0
Bielsk Podlaski	0	0	0	0
Grajewo	0	0	0	0
Hajnówka	0	0	0	0
Kolno	0	0	0	0
Łomża	0	0	1	2
Mońki	0	0	0	0
Sejny	0	0	0	0
Siemiatycze	0	0	0	0
Sokółka	0	0	0	0
Suwałki	0	0	0	0
Wysokie Mazowieckie	0	0	0	0
Zambrów	0	0	0	0
Ogółem	0	0	1	2

Tabela 12. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg rodzaju działalności ostatniego miejsca pracy w 2025 roku

Rodzaj działalności (sekcja PKD 2007)	Liczba bezrobotnych w 2025 roku „napływy”	%	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w 2025 roku	%	w tym miejsca pracy subsydiowanej	% do ogółu miejsc pracy w sekcji
Rolnictwo, leśnictwo, rybactwo i łowiectwo	803	2,4	144	0,8	68	47,2
Górnictwo i wydobywanie	54	0,2	41	0,2	22	53,7
Przetwórstwo przemysłowe	5097	15,3	2963	15,6	329	11,1
Wytwarzanie i zaopatrywanie w energię elektryczną, gaz, parę wodną, gorącą wodę i powietrze do układów klimatyzacyjnych	53	0,2	26	0,1	2	7,7
Dostawa wody, gospodarowanie ściekami i odpadami oraz działalność związana z rekultywacją	312	0,9	170	0,9	86	50,6
Budownictwo	3239	9,7	1783	9,4	393	22,0
Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodowych, włączając motocykle	5950	17,9	1525	8,0	682	44,7
Działalność związana z zakwaterowaniem i usługami gastronomicznymi	1538	4,6	783	4,1	195	24,9
Transport i gospodarka magazynowa	1236	3,7	313	1,6	114	36,4
Informacja i komunikacja	394	1,2	293	1,5	37	12,6
Działalność finansowa i ubezpieczeniowa	319	1,0	99	0,5	41	41,4
Działalność związana z obsługą rynku nieruchomości	290	0,9	154	0,8	53	34,4
Działalność profesjonalna, naukowa i techniczna	920	2,8	365	1,9	166	45,5
Działalność w zakresie usług administrowania i działalność wspierająca	1743	5,2	801	4,2	64	8,0
Administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe zabezpieczenia społeczne	1384	4,2	7048	37,1	1110	15,7
Edukacja	1258	3,8	956	5,0	431	45,1
Opieka zdrowotna i pomoc społeczna	1314	3,9	861	4,5	459	53,3
Działalność związana z kulturą, rozrywką i rekreacją	406	1,2	219	1,2	126	57,5
Pozostała działalność usługowa	1210	3,6	452	2,4	235	52,0
Gospodarstwa domowe zatrudniające pracowników; gospodarstwa domowe produkujące wyroby i świadczące usługi na własne potrzeby	12	0,04	1	0,01	x	
Organizacje i zespoły eksterytorialne	0	0,0	x	x	x	x
Działalność niezidentyfikowana	5776	17,3	x	x	x	x
Razem (bezrobotni poprzednio pracujący)	33308	100,0	18997	100,0	4613	24,3

* dane: Centralny System Analityczno–Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 19.01.2026

Tabela 13. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg wielkich grup zawodów w 2025 roku

Grupy zawodów: (nazwa wielkiej grupy)	Bezrobotni zarejestrowani stan w końcu 2025	%	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w 2025 roku	%	w tym miejsca pracy subsydiowanej	% do ogółu miejsc pracy w grupie zawodów
Ogółem, z tego:	32402	100,0	18960	100,0	4652	24,5
Siły zbrojne	13	0,04	0	-	0	-
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	253	0,8	96	0,5	5	5,2
Specjaliści	3566	11,0	1142	6,0	214	18,7
Technicy i inny średni personel	4277	13,2	6477	34,2	470	7,3
Pracownicy biurowi	1195	3,7	1636	8,6	1136	69,4
Pracownicy usług i sprzedawcy	5149	15,9	2629	13,9	1365	51,9
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	570	1,8	78	0,4	54	69,2
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	7048	21,8	3485	18,4	502	14,4
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	1629	5,0	1280	6,8	168	13,1
Pracownicy przy pracach prostych	2675	8,3	2137	11,3	738	34,5
Bez zawodu	6027	18,6	0	-	0	-

Tabela 14. Podejmowanie pracy przez cudzoziemców w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu pracy cudzoziemcowi ⁵	Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową cudzoziemców	Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP	Liczba powiadomień pracodawców o zatrudnieniu obywatela Ukrainy	Liczba podjęć pracy przez zarejestrowanych w PUP bezrobotnych cudzoziemców
I-XII 2025	12725	479	13718	11506	631
styczeń 2026	877	29	718	1245	41

dane: Centralny System Analityczno–Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 18.02.2026

Tabela 15. Podejmowanie pracy przez obywateli Ukrainy w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu pracy cudzoziemcowi - obywatele Ukrainy	Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową cudzoziemców - obywatele Ukrainy	Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP - obywatele Ukrainy	Liczba powiadomień pracodawców o zatrudnieniu obywatela Ukrainy	Liczba podjęć pracy przez zarejestrowanych w PUP bezrobotnych obywateli Ukrainy
I-XII 2025	1348	406	56	11506	384
styczeń 2026	118	14	2	1245	25

dane: Centralny System Analityczno–Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 18.02.2026

Tabela 16. Napływy i odpływy obywateli Ukrainy* do ewidencji powiatowych urzędów pracy woj. podlaskiego

Rok / miesiąc	Liczba nowo zarejestrowanych obywateli Ukrainy	Liczba wyrejestrowanych obywateli Ukrainy	w tym z powodu podjęcia pracy
I-XII 2025	564	584	384
styczeń 2026	62	43	25

*Rejestracje obywateli Ukrainy, o których mowa w art. 2 ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (t.j. Dz. U.2023, poz. 103) dane: Centralny System Analityczno–Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 17.02.2026

⁵ w oparciu o rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 18 lipca 2022 roku w sprawie zezwoleń na pracę i oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi (Dz.U. 2022, poz. 1558).

Tabela 17. Powiadomienia pracodawców o zatrudnieniu obywateli Ukrainy w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego w styczniu 2026 roku

PUP	Liczba powiadomień pracodawców o zatrudnieniu obywateli Ukrainy	% do ogółu powiadomień w woj. podlaskim
Augustów	34	2,7
Białystok	843	67,7
Bielsk Podlaski	24	1,9
Grajewo	1	0,1
Hajnówka	4	0,3
Kolno	2	0,2
Łomża	115	9,2
Mońki	9	0,7
Sejny	5	0,4
Siemiatycze	7	0,6
Sokółka	9	0,7
Suwałki	44	3,5
Wysokie Mazowieckie	56	4,5
Zambrów	92	7,4
Woj. podlaskie	1245	100,0

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 17.02.2026

Tabela 18. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi wg obywatelstwa w danym PUP w woj. podlaskim w styczniu 2026 roku

PUP	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi	Armenia	Białoruś	Gruzja	Mołdawia	Ukraina
Augustów	0	0	0	0	0	0
Białystok	473	0	430	0	29	14
Bielsk Podlaski	16	0	11	0	0	5
Grajewo	0	0	0	0	0	0
Hajnówka	1	0	1	0	0	0
Kolno	2	0	1	0	0	1
Łomża	17	0	9	0	0	8
Mońki	3	0	3	0	0	0
Sejny	200	0	196	0	0	4
Siemiatycze	7	0	7	0	0	0
Sokółka	7	0	7	0	0	0
Suwałki	29	0	22	0	5	2
Wysokie Maz.	12	0	11	0	0	1
Zambrów	110	0	13	0	14	83
Woj. podlaskie	877	0	711	0	48	118

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 17.02.2026

Tabela 19. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcovi wg obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w styczniu 2026 roku

Wielkie grupy zawodów	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcovi	Armenia	Białoruś	Gruzja	Mołdowa	Ukraina
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	6	0	6	0	0	0
Specjaliści	15	0	14	0	0	1
Technicy i inny średni personel	27	0	5	0	1	21
Pracownicy biurowi	27	0	22	0	1	4
Pracownicy usług i sprzedawcy	19	0	16	0	1	2
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	2	0	0	0	0	2
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	135	0	101	0	15	19
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	564	0	503	0	19	42
Pracownicy przy pracach prostych	82	0	44	0	11	27
Ogółem	877	0	711	0	48	118

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 17.02.2026

Tabela 20. Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP wg najczęściej występującego obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w styczniu 2026 roku

Wielkie grupy zawodów	Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców, w tym:	Filipiny	Nepal	Indie	Kolumbia	Uzbekistan	Indonezja
Ogółem, w tym:	718	128	108	74	58	57	49
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	3	0	0	0	0	0	0
Specjaliści	5	1	0	0	0	0	0
Technicy i inny średni personel	29	18	0	0	0	0	5
Pracownicy biurowi	45	2	10	2	7	0	0
Pracownicy usług i sprzedawcy	37	0	3	1	3	2	0
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	0	0	0	0	0	0	0
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	172	47	11	25	14	22	20
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	89	0	2	12	1	6	0
Pracownicy przy pracach prostych	338	60	82	34	33	27	24

dane: Centralny System Analityczno–Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 17.02.2026

Tabela 21. Bezrobotni według czasu pozostawiania bez pracy, wieku, poziomu wykształcenia i stażu pracy z uwzględnieniem grup osób którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy – stan w końcu stycznia 2026 roku

Wyszczególnienie		Liczba bezrobotnych ogółem, w tym:	Struktura %	kobiety	zamieszkali na wsi	w okresie do 12 m-cy od dnia ukończenia szkoły	pozostający bez pracy pow. 12 m-cy od mom. zarej.	do 30 roku życia	pow. 50 roku życia	długotrwałe bezrobotni	bez kwalifikacji zawodowych	z niepełnościami	posiadający Kartę Dużej Rodziny	samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko
Czas pozostawiania bez pracy w mies.	do 1	3522	10,3	1453	1165	236	0	1141	586	293	1169	146	252	157
	1-3	4579	13,5	1796	1538	328	0	1476	910	655	1669	213	291	215
	3-6	5118	15,0	2332	1737	558	0	1758	942	866	1927	249	331	277
	6-12	5780	17,0	2338	2056	163	0	1414	1326	1553	2114	297	184	376
	12-24	5615	16,5	2351	2136	0	5615	1170	1504	5607	2111	317	43	396
	pow. 24	9424	27,7	4028	3915	0	9424	1055	3623	9384	3470	706	56	734
	Wiek	18-24 lata	4245	12,5	1915	2024	1082	960	4245	0	1314	2074	102	24
25-34 lata		7985	23,5	4045	3090	163	2951	3769	0	3770	3548	229	161	693
35-44 lata		9166	26,9	4148	2991	25	4143	0	0	5109	3022	382	506	935
45-54 lata		7230	21,2	2835	2419	14	3715	0	3479	4440	2054	580	288	375
55-59 lata		3257	9,6	1332	1243	1	1924	0	3257	2186	1107	367	129	25
60 lat i więcej		2155	6,3	23	780	0	1346	0	2155	1539	655	268	49	6
Wykształcenie	wyższe	5038	14,8	3017	1314	312	2006	1081	712	2373	0	185	164	222
	policealne i średnie zawodowe	7759	22,8	3587	2941	515	3192	2425	1568	3869	1360	429	234	418
	średnie ogólnokształcące	4577	13,4	2431	1400	258	1765	1504	556	2214	2901	224	148	376
	zasadnicze zawodowe	7027	20,6	2061	2996	198	3422	1330	2787	4171	857	558	266	369
	gimnazjalne i poniżej	9637	28,3	3202	3896	2	4654	1674	3268	5731	7342	532	345	770
Staż pracy ogółem	do 1 roku	8010	23,5	3814	2856	293	3403	2837	1066	4478	3953	340	188	673
	1-5 lat	8896	26,1	3807	3372	159	3894	2256	1500	4885	3204	414	274	671
	5-10 lat	5048	14,8	2038	1783	18	2185	309	1376	2672	1184	317	223	305
	10-20 lat	4268	12,5	1539	1403	8	1888	6	1975	2217	721	340	281	173
	20-30 lat	1940	5,7	626	567	1	855	0	1583	946	302	205	84	15
	30 lat i więcej	649	1,9	115	180	0	283	0	644	312	106	83	23	0
	bez stażu	5227	15,4	2359	2386	806	2531	2606	747	2848	2990	229	84	318
Ogółem		34038	100,0	14298	12547	1285	15039	8014	8891	18358	12460	1928	1157	2155

Tabela 22. Wybrane kategorie bezrobotnych wg PUP – stan w końcu stycznia 2026 roku

PUP	Liczba bezrobotnych ogółem, w tym	Kobiety	%	Zasiłkobiorcy	%	Zwolnieni z przyczyn dotyczących zakładu pracy	%	Zamieszkalni na wsi	%	Osoby bez doświadczenia zawodowego	%	Osoby w okresie do 12 mies. od dnia ukończenia nauki	%	Kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka	%	Mający na utrzym. co najmniej 1 dziecko w wieku do 18 l. lub niepeł. dziecko do 24 l.	%	Opiekunowie osoby niepełnosprawnej	%	Cudzoziemcy	%
Augustów	2230	931	41,7	305	13,7	70	3,1	937	42,0	433	19,4	70	3,1	276	12,4	558	25,0	2	0,1	77	3,5
Białystok	12099	4975	41,1	1363	11,3	279	2,3	2463	20,4	2797	23,1	371	3,1	1270	10,5	2907	24,0	2	0,01	396	3,3
Bielsk P.	1004	456	45,4	141	14,0	71	7,1	376	37,5	180	17,9	39	3,9	131	13,0	347	34,6	0	0,0	10	1,0
Grajewo	1795	777	43,3	242	13,5	48	2,7	689	38,4	399	22,2	67	3,7	202	11,3	487	27,1	2	0,1	11	0,6
Hajnówka	1268	484	38,2	170	13,4	35	2,8	586	46,2	230	18,1	36	2,8	109	8,6	272	21,5	0	0,0	8	0,6
Kolno	1874	785	41,9	210	11,2	53	2,8	1208	64,5	521	27,8	100	5,3	234	12,5	504	26,9	1	0,1	9	0,5
Łomża	3003	1449	48,3	408	13,6	14	0,5	1068	35,6	683	22,7	154	5,1	366	12,2	854	28,4	2	0,1	80	2,7
Mońki	954	396	41,5	99	10,4	23	2,4	546	57,2	274	28,7	39	4,1	128	13,4	299	31,3	0	0,0	2	0,2
Sejny	959	364	38,0	103	10,7	25	2,6	658	68,6	233	24,3	31	3,2	80	8,3	274	28,6	0	0,0	11	1,1
Siemiatycze	983	356	36,2	78	7,9	32	3,3	582	59,2	277	28,2	35	3,6	122	12,4	264	26,9	0	0,0	8	0,8
Sokółka	2559	953	37,2	300	11,7	51	2,0	1413	55,2	670	26,2	122	4,8	291	11,4	680	26,6	1	0,03	14	0,5
Suwałki	2487	1206	48,5	302	12,1	113	4,5	646	26,0	391	15,7	96	3,9	313	12,6	775	31,2	0	0,0	43	1,7
Wysokie M.	1588	627	39,5	123	7,7	62	3,9	940	59,2	535	33,7	65	4,1	175	11,0	364	22,9	0	0,0	10	0,6
Zambrów	1235	539	43,6	149	12,1	78	6,3	435	35,2	252	20,4	60	4,9	163	13,2	419	33,9	4	0,3	20	1,6
Woj. podlaskie	34038	14298	42,0	3993	11,7	954	2,8	12547	36,9	7875	23,1	1285	3,8	3860	11,3	9004	26,5	14	0,04	699	2,1

Tabela 23. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy wg PUP – stan w końcu stycznia 2026 roku

PUP	Bezrobotni do 30 roku życia	%	w tym do 25 roku życia	%	Bezrobotni powyżej 50 roku życia	%	Długo trwale bezrobotni	%	Osoby bez kwalifikacji zawodowych	%	Osoby z niepełnościami	%	Posiadający Kartę Dużej Rodziny	%	Samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko	%	Osoby poszukujące pracy
Augustów	583	26,1	335	15,0	588	26,4	1285	57,6	562	25,2	56	2,5	83	3,7	146	6,5	41
Białystok	2344	19,4	1081	8,9	3278	27,1	6154	50,9	4333	35,8	960	7,9	245	2,0	764	6,3	334
Bielsk P.	232	23,1	126	12,5	264	26,3	491	48,9	323	32,2	97	9,7	61	6,1	81	8,1	32
Grajewo	467	26,0	252	14,0	467	26,0	1078	60,1	671	37,4	46	2,6	92	5,1	176	9,8	26
Hajnówka	234	18,5	142	11,2	386	30,4	770	60,7	485	38,2	76	6,0	40	3,2	46	3,6	21
Kolno	610	32,6	342	18,2	418	22,3	1167	62,3	771	41,1	38	2,0	72	3,8	77	4,1	32
Łomża	831	27,7	446	14,9	691	23,0	1328	44,2	1082	36,0	178	5,9	125	4,2	200	6,7	63
Mońki	260	27,3	154	16,1	230	24,1	522	54,7	499	52,3	36	3,8	29	3,0	64	6,7	10
Sejny	228	23,8	120	12,5	261	27,2	627	65,4	348	36,3	16	1,7	17	1,8	37	3,9	117
Siemiatycze	236	24,0	131	13,3	293	29,8	561	57,1	367	37,3	28	2,8	21	2,1	70	7,1	6
Sokółka	621	24,3	378	14,8	725	28,3	1616	63,1	903	35,3	123	4,8	99	3,9	160	6,3	21
Suwałki	599	24,1	318	12,8	652	26,2	1171	47,1	1023	41,1	196	7,9	139	5,6	192	7,7	188
Wysokie M.	461	29,0	241	15,2	316	19,9	974	61,3	703	44,3	32	2,0	39	2,5	65	4,1	36
Zambrów	308	24,9	179	14,5	322	26,1	614	49,7	390	31,6	46	3,7	95	7,7	77	6,2	23
Woj. podlaskie	8014	23,5	4245	12,5	8891	26,1	18358	53,9	12460	36,6	1928	5,7	1157	3,4	2155	6,3	950

Tabela 24. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej wg PUP w styczniu 2026 roku

PUP	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej, w tym:	miejsca pracy subsydiowanej	miejsca pracy niesubsydiowanej	z sektora publ.	miejsca pracy sezonowej	Zatrudnienie lub inna praca zarobkowa	Miejsca aktywizacji zawodowej, w tym w ramach:	stażu	prac społecznie użytecznych	Miejsca pracy dla niepełnosprawnych	Miejsca pracy dla absolwentów	Miejsca pracy na koniec miesiąca spr.	w tym niewykorzystane dłużej niż 1 miesiąc
Augustów	14	0	14	6	10	14	0	0	0	1	0	22	10
Białystok	671	43	628	379	3	664	7	7	0	19	0	618	3
Bielsk P.	44	10	34	7	10	38	6	0	6	1	0	53	23
Grajewo	23	7	16	4	14	18	5	5	0	1	0	37	19
Hajnówka	58	6	52	7	0	56	2	2	0	3	0	48	0
Kolno	38	3	35	19	9	36	2	2	0	0	0	32	2
Łomża	98	31	67	38	3	96	2	2	0	5	0	107	44
Mońki	35	16	19	9	2	22	13	13	0	5	0	33	0
Sejny	5	0	5	1	2	5	0	0	0	2	1	5	0
Siemiatycze	19	14	5	9	0	14	5	5	0	2	0	13	6
Sokółka	97	29	68	25	1	89	8	8	0	3	0	68	7
Suwałki	34	0	34	9	1	34	0	0	0	2	0	50	27
Wysokie M.	54	23	31	8	0	53	1	1	0	0	0	50	6
Zambrów	37	16	21	7	1	21	16	16	0	2	0	37	0
Woj. podlaskie	1227	198	1029	528	56	1160	67	61	6	46	1	1173	147

Tabela 25. Wyłączenia z ewidencji, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim wg PUP w styczniu 2026 roku

PUP	Osoby bezrobotne wyłączone z ewidencji, w tym z powodu:	Podjęcia pracy ogółem, w tym:	Podjęcia pracy niesubsydiowanej, w tym w ramach:	działalności gospodarczej niesubsydiowanej	pracy sezonowej niesubsydiowanej	Podjęcia pracy subsydiowanej
Augustów	145	97	93	2	0	4
Białystok	908	582	553	43	0	29
Bielsk P.	89	56	56	3	0	0
Grajewo	105	70	67	0	0	3
Hajnówka	63	38	34	0	0	4
Kolno	99	76	68	5	0	8
Łomża	196	136	120	6	0	16
Mońki	52	31	31	2	1	0
Sejny	76	56	56	1	48	0
Siemiatycze	44	24	21	1	0	3
Sokółka	113	64	48	1	33	16
Suwałki	189	111	111	4	0	0
Wysokie M.	65	42	35	0	0	7
Zambrów	75	62	55	1	0	7
woj. podlaskie	2219	1445	1348	69	82	97

Tabela 26. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej wg PUP w styczniu 2026 roku

PUP	Podjęcia pracy subsydiowanej, w tym w ramach:	prac interwencyjnych	robót publicznych	podjęcia działalności gospodarczej	refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	pożyczki na utworzenie stanowiska pracy	podjęcia pracy poza miejscem zamieszkania w ramach bonu na zasiedlenie	świadczania aktywizacyjnego	grantu na utworzenie stanowiska pracy zdalnej	zwrotu kosztów w poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz skł. na ubez. społeczne	refundacji kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpiecz. społ. za zatrudn. opiekuna osoby niepełnospr.	dofinansowania wynagrodzenia za zatrudn. skierowanego bezrob. pow.50r.ż.	założenia lub przystąpienia do spółdzielni społecznej	inne
Augustów	4	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
Białystok	29	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22
Bielsk P.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Grajewo	3	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Hajnówka	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kolno	8	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	5
Łomża	16	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
Mońki	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sejny	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Siemiatycze	3	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Sokółka	16	3	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suwałki	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Wysokie M.	7	2	3	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
Zambrów	7	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	4
woj. podlaskie	97	17	31	0	1	0	9	0	0	0	0	0	0	39

Tabela 27. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji wg PUP w styczniu 2026 roku

PUP	Rozpoczęcia szkolenia	w tym w ramach bonu na kształcenie ustawiczne	Rozpoczęcia stażu	Rozpoczęcia prac społecznie użytecznych	Skierowanie do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej	Skierowanie do agencji zatrudnienia
Augustów	0	0	0	0	0	0
Białystok	0	0	0	0	0	0
Bielsk P.	0	0	0	0	0	0
Grajewo	0	0	0	0	0	0
Hajnówka	0	0	1	0	0	0
Kolno	0	0	0	0	0	0
Łomża	3	0	0	0	0	0
Mońki	0	0	4	0	0	0
Sejny	0	0	0	0	0	0
Siemiatycze	0	0	3	0	0	0
Sokółka	0	0	7	0	0	0
Suwałki	0	0	0	0	0	0
Wysokie M.	0	0	0	0	0	0
Zambrów	0	0	0	0	0	0
Woj. podlaskie	3	0	15	0	0	0

Tabela 28. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim wg PUP w styczniu 2026 roku

Rok/ miesiąc	Niepodjęcie lub przerwanie z własnej winy, po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy, realizacji formy pomocy	Odmowa bez uzasadnionej przyczyny podjęcia prac społecznie użytecznych	Odmowa udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania lub przerwanie z własnej winy jego realizacji	Nieutrzymanie kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	Dobrowolna rezygnacja ze statusu bezrobotnego	Podjęcie nauki	Osiągnięcie wieku emerytalnego	Nabycie praw emerytalnych i rentowych	Nabycie praw do świadczenia przedemerytalnego	Inne
Augustów	0	1	0	10	22	0	8	0	0	7
Białystok	0	0	3	140	55	0	26	9	3	90
Bielsk P.	6	0	0	4	9	0	2	0	1	11
Grajewo	0	0	0	7	12	0	4	1	1	10
Hajnówka	0	0	0	5	6	0	2	2	0	9
Kolno	0	0	0	1	15	0	2	0	0	5
Łomża	0	0	0	20	16	0	8	2	3	8
Mońki	0	0	0	3	7	0	3	2	1	1
Sejny	0	0	3	0	2	1	4	2	0	8
Siemiatycze	1	6	0	2	4	0	2	0	0	2
Sokółka	2	1	0	5	13	0	6	3	0	12
Suwałki	1	7	0	12	25	0	4	1	1	27
Wysokie M.	0	0	0	4	8	0	1	1	0	9
Zambrów	0	0	0	3	3	0	3	0	0	4
Woj. podlaskie	10	15	6	216	197	1	75	23	10	203

Tabela 29. Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw w woj. podlaskim

rok/ miesiąc	Przeciętne zatrudnienie ogółem, w tym:	przetwó rstwo przemy słowe	%	budow nictwo	%	handel; naprawa pojazdów samocho dowych	%	tran sport i gospo darka magaz ynowa	%	zakwa terowa nie i gastro nomia	%	obsługa rynku nieruch omości	%	działalność profesjonal na, naukowa i techniczna	%	administr owanie i działaln. wspierają ca	%
I-XII 2024	121 802	51 294	42,1	12 651	10,4	26 264	21,6	11 046	9,1	2 170	1,8	2 117	1,7	2 320	1,9	2 790	2,3
styczeń	119 010	51 106	42,9	12 377	10,4	25 190	21,2	10 167	8,5	2 444	2,1	2 091	1,8	2 283	1,9	2 707	2,3
lutym	119 682	51 146	42,7	12 250	10,2	25 173	21,0	10 137	8,5	2 435	2,0	2 074	1,7	2 347	2,0	3 509	2,9
marzec	119 983	51 359	42,8	12 334	10,3	25 186	21,0	10 127	8,4	2 485	2,1	2 078	1,7	2 345	2,0	3 448	2,9
kwiecień	120 186	51 488	42,8	12 437	10,3	25 098	20,9	10 167	8,5	2 629	2,2	2 075	1,7	2 294	1,9	3 407	2,8
maj	120 270	51 622	42,9	12 478	10,4	25 028	20,8	10 200	8,5	2 584	2,1	2 066	1,7	2 294	1,9	3 389	2,8
czerwiec	120 146	51 633	43,0	12 488	10,4	24 919	20,7	10 205	8,5	2 564	2,1	2 070	1,7	2 345	2,0	3 301	2,7
lipiec	120 021	51 504	42,9	12 529	10,4	24 924	20,8	10 108	8,4	2 633	2,2	2 078	1,7	2 320	1,9	3 287	2,7
sierpień	119 527	51 438	43,0	12 521	10,5	24 812	20,8	9 835	8,2	2 638	2,2	2 069	1,7	2 353	2,0	3 249	2,7
wrzesień	119 364	51 422	43,1	12 434	10,4	24 799	20,8	9 978	8,4	2 661	2,2	2 058	1,7	2 324	1,9	3 098	2,6
październik	119 737	51 402	42,9	12 557	10,5	24 804	20,7	10 142	8,5	2 671	2,2	2 064	1,7	2 355	2,0	3 125	2,6
listopad	120 092	51 506	42,9	12 650	10,5	24 800	20,7	10 234	8,5	2 671	2,2	2 065	1,7	2 346	2,0	3 149	2,6
grudzień	119 411	51 369	43,0	12 692	10,6	24 731	20,7	10 134	8,5	2 682	2,2	2 063	1,7	2 399	2,0	2 659	2,2
I-XII 2025	119 790	51 514	43,0	12 553	10,5	24 940	20,8	10 140	8,5	2 580	2,2	2 065	1,7	2 496	2,1	2 835	2,4

Dane: GUS (BDL)

Tabela 30. Aktywność ekonomiczna ludności w woj. podlaskim w wieku 15-89 lat (wg BAEL; dane kwartalne)

Wyszczególnienie	II kw. 2023	III kw. 2023	IV kw. 2023	I kw. 2024	II kw. 2024	III kw. 2024	IV kw. 2024	I kw. 2025	II kw. 2025	III kw. 2025
Liczba osób aktywnych zawodowo (w tys.)	510	511	519	512	514	523	503	510	517	504
Współczynnik aktywności zawodowej (w %)	58,8	58,9	57,8	57,1	57,3	58,4	56,1	56,9	57,8	56,3
Pracujący (w tys.)	499	501	509	491	504	510	488	496	509	493
Wskaźnik zatrudnienia (w %)	57,5	57,7	56,7	54,7	56,2	56,9	54,5	55,4	56,9	55,1

Dane: GUS (BDL)

Tabela 31. Bezrobotni i aktywni zawodowo oraz stopa bezrobocia według województw w styczniu 2026 roku

WOJEWÓDZTWA	Bezrobotni w końcu miesiąca sprawozdawczego	Nowo zarejestrowani w miesiącu	Wyrejestrowani w miesiącu	Stopa bezrobocia (do aktywnych zawodowo) w %	Stopa napływu (do aktywnych zawodowo) w %
Polska	934,1	118,5	72,3	6,0	0,8
Dolnośląskie	67,1	8,9	5,5	5,6	0,7
Kujawsko-Pomorskie	62,2	7,7	4,8	8,2	1,0
Lubelskie	64,3	7,3	4,4	8,5	1,0
Lubuskie	21,9	3,5	2,1	6,1	1,0
Łódzkie	64,8	7,2	4,4	6,6	0,7
Małopolskie	72,9	9,4	5,8	5,0	0,6
Mazowieckie	122,6	13,9	9,5	4,5	0,5
Opolskie	23,0	3,1	1,9	6,7	0,9
Podkarpackie	74,8	7,8	5,1	9,6	1,0
Podlaskie	34,0	3,9	2,2	7,8	0,9
Pomorskie	52,4	7,2	4,4	5,6	0,8
Śląskie	82,3	12,5	7,4	4,7	0,7
Świętokrzyskie	37,8	4,4	2,4	8,8	1,0
Warmińsko - Mazurskie	46,5	6,0	3,2	9,9	1,3
Wielkopolskie	59,8	9,2	5,5	3,8	0,6
Zachodniopomorskie	47,6	6,5	3,8	8,1	1,1

Stopa bezrobocia według województw – stan w dniu 31 stycznia 2026 roku

